Centro Cedir — Radiologia di Precisione
Via Cristoforo Colombo, 10 • 83035 Grottaminarda (AV)
Tel: 0825 445522 • WhatsApp: 0825 445522 • info@centrocedir.it

PROTOCOLLO DIAGNOSTICO COLON TC

PREPARAZIONE COLONSCOPIA VIRTUALE

ATTENZIONE: l'esame non è eseguibile se non sono trascorsi almeno 3 mesi da un episodio di diverticolite acuta.

La **Colonscopia virtuale** consiste in un'indagine TC dell'addome eseguita con acquisizioni sia in posizione supina che prona dopo aver introdotto, attraverso una piccola sonda posizionata in sede rettale, una quantità di aria o CO2 sufficiente a distendere le anse coliche. Le ricostruzioni assiali e tridimensionali ottenute permettono di evidenziare alterazioni parietali (es. polipi) purché la pulizia del colon sia accurata e completa. Un'insufficiente preparazione può rendere l'esame non diagnostico.

Esami preliminari: Nessuno.
È possibile trasmettere preliminarmente la prescrizione medica o documentazione clinica:
• WhatsApp: **0825 445522** | Email: **info@centrocedir.it**

WHATSAPP CEDIR

Nei tre giorni precedenti l'esame

- Seguire una **dieta povera di scorie** (nella tabella allegata a pagina 2 sono indicati i cibi consentiti).
- Bere complessivamente durante la giornata **almeno 2 litri d'acqua**.

Giorno precedente l'esame (dieta + preparazione)

- **Ore 07:30** **Colazione:** caffè, tè senza latte, miele, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi di frutta senza polpa.
- **Ore 13:00** **Pranzo:** un semolino o un brodo di carne, uno yogurt senza frutta in pezzi o semi, succhi di frutta senza polpa e/o acqua non gassata.
- **Ore 16:00** **Pulizia intestinale:** assumere **COLON PEG due buste in lt. 1,5 di acqua** (bere in 2 ore).
- **Ore 20:00** **Cena:** brodo di carne, succhi di frutta senza polpa e/o acqua non gassata.

Giorno dell'esame

- **Colazione:** caffè o tè zuccherato; acqua. Se l'esame è previsto nel pomeriggio il paziente può assumere al mattino liquidi (tè, acqua) ma **non deve assumere cibi solidi** nelle ore precedenti l'indagine.

Orario di convocazione: Presentarsi con **3 ore di anticipo** rispetto all'orario di prenotazione presso la sede diagnostica, dove verranno somministrati **50 ml di mdc iodato idrosolubile Gastrografin** diluiti in un mezzo litro di acqua da assumere per bocca.

Centro Cedir — Radiologia di Precisione
Via Cristoforo Colombo, 10 • 83035 Grottaminarda (AV)
Tel: 0825 445522 • info@centrocedir.it • www.centrocedir.it

GUIDA DIETETICA E PRESCRIZIONI SANITARIE

TABELLA DEI CIBI E AVVERTENZE

Nei tre giorni antecedenti l'esame è indispensabile attenersi scrupolosamente alla seguente classificazione dietetica per garantire l'adeguata visualizzazione parietale:

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
Farinacei	Pane di farina 00, cracker biscotti	Prodotti di farina integrale; prodotti da forno che contengano crusca, granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi; tutta la pasta
Dolci	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole	Cioccolato, alimenti contenenti farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop-corn
Frutta	Frutta sciroppata, banane mature, sciroppo di mele	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi
Verdure	Patate bianche bollite senza la buccia, carote	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi
Condimenti	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
Carne e suoi sostituti	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggi leggeri	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero
Brodi	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure	Passati di verdura
Bevande	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinate, bevande contenenti caffeina in quantità ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche

AVVERTENZE CLINICHE

- **Mantenere le terapie** precedentemente prescritte dal medico.
- **Portare eventuali precedenti** esami radiologici ed endoscopici.
- **Idratazione:** È necessario bere tutti i liquidi previsti; si può bere di più, ma non di meno.
- **Gravidanza:** In caso di stato di gravidanza accertata o presunta, informare obbligatoriamente il personale prima dell'esame.